

TRAINERPROFIL



Christian Chwilkowski

Diplom-Sportlehrer

Sporttherapeut (DVGS)

Trainer für Intuitives Bogenschießen

Schwerpunkte

- Organisation und Durchführung von Trainings, Seminaren und Kursen im Intuitiven Bogenschießen in den Bereichen Stressmanagement, Teambuilding, Fortbildungen und Incentives
- Aus- und Fortbildungen in den Bereichen Fitness und Sporttherapie

Berufliche Erfahrung

- Inhaber *bogenschießen für alle* in Köln
- Lehrbeauftragter für Bogenschießen an der Deutschen Sporthochschule Köln
- Dozent in der Aus- und Fortbildung für Sport- und Physiotherapeuten
- Sporttherapeut und Fitnesstrainer
- Trainer im Leistungssport

Aus- und Fortbildung

- Studium der Sportwissenschaften an der Deutschen Sporthochschule Köln (Diplom A)
- Aufbaustudium zum Sporttherapeut DVGS beim Deutschen Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (u.a. Lizenzen "Medizinische Trainingstherapie", "Rückenschulleiter")
- Absolvent des Seminars "Train the Trainer für traditionelle Bogenschützen" der Shooting School vom 2-fachen Weltmeister und Europameister IFAA Dr. Dietmar Vorderegger

Publikationen

- "Medizinisches Koordinationstraining", Fachbuch; Dt. Trainer Verlag (2006)
- "Feintuning für die Muskeln", Fachartikel; Body Life (2008)

TV

- Kurzlehrfilm Intuitives Bogenschießen in "Wissen macht Ah!"; WDR-Produktion (2010)