

Trainerprofil



Jörg Schönenberg

Diplom-Sportlehrer
Sportpsychologe (asp / BDP)
NLP-Lehrtrainer / NLP-Lehrcoach (DVNLP)
Sport-Mentaltrainer (HAG)
Geprüfter Burnout-Lotse (BoHc)
Sporttherapeut (DVGS)

Schwerpunkte

- Personal-Coaching für ganzheitliche Potenzial- und Persönlichkeitsentwicklung
- Personal-Coaching für Gesundheitsmanagement, Stressmanagement und Burnout-Prävention
- Sportpsychologische Beratung von Leistungssportlern
- Durchführung von Trainingsmaßnahmen zur Entwicklung der Kommunikations- und Führungskompetenz und Performance
- Aus- und Fortbildungen im Bereich Gesundheit & Fitness

Berufliche Erfahrung

- Inhaber von *Schönenberg Training & Coaching*
- Coaching-Maßnahmen für Personal Excellence (Schwerpunkt Fach- und Führungskräfte)
- Sportpsychologische Beratung/Mental-Coaching im Leistungssport
- Konzeption und Durchführung von Inhouse-Maßnahmen für Kommunikationskompetenz, Gesundheits- und Stressmanagement, Teamentwicklung
- Dozent an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement
- Dozent an der Hochschule für Gestaltung Schwäbisch Gmünd
- Dozent der BSA-Akademie
- Dozent in der Aus- und Fortbildung im Kontext Kommunikation, Persönlichkeits- und Teamentwicklung
- Dozent in der Aus- und Fortbildung im Kontext Stresskompetenz

Publikationen

- Autor von Fachartikeln für (Sport-) Psychologie im Sportexpertenportal Trainingsworld